

# Hilfe am UGN

Eine nähere Beschreibung einzelner Hilfsangebote befindet sich unter der Auflistung.

## **Beratungslehrerin**

Ricarda Bongartz                      ricarda.bongartz@ug-norden.de  
Raum B 138; dienstags 5. Stunde offene Sprechstunde  
individuelle Termine nach Absprache

## **Beratungslehrer**

Jürgen Deckena                      juergen.deckena@ug-norden.de  
Raum B 138                              individuelle Termine nach Absprache

## **Schulsozialarbeiterin**

Sandra Reents                      sandra.reents@ug-norden.de  
Raum D 264, Telefon:04931/937228

## **Hilfe bei Konflikten und Problemen** (z.B. Mobbing)

Ulrike Baaske                      ulrike.baaske@ug-norden.de  
Silke Burlage                      silke.burlage@ug-norden.de  
Sprechstunde montags nach 6.Stunde; Raum B 137

## **Hilfe bei sexualisierter Gewalt:**

Britta Oliver                      britta.oliver@ug-norden.de  
Ricarda Bongartz                      ricarda.bongartz@ug-norden.de (s.o.)  
Sandra Reents                      sandra.reents@ug-norden.de (s.o.)

## **Schulseelsorge**

Anne Ulms                              anne.ulms@ug-norden.de  
Jutta Glashoff                      jutta.glashoff@ug-norden.de

## **Probleme von Oberstufenschüler/innen; Schullaufbahnberatung**

Henning Fisahn                      henning.fisahn@ug-norden.de

## **Wege nach der Schule / Berufs- und Studienberatung / Berufsorientierung:**

Michael Boer                      berufsberatung@ug-norden.de  
Raum D 261; dienstags und mittwochs  
Claudia de Boer                      claudia.de.boer@ug-norden.de

## **externe Hilfe:**

### **Schulpsychologin**

Sandra Körner                      Sandra.Koerner@rlsb-os.niedersachsen.de  
Tel. 04941 1310-05

### **Beratungsstelle des Landkreises Aurich** für Kinder, Jugendliche und Eltern

Bahnhofsstraße 27, Norden

E. Hinrichs    04931 983714 5252                      U. Ruffer                      04931 983714 5251

## **Beschreibung von Hilfsangeboten:**

### **Beratungslehrerin**

Ricarda Bongartz                      ricarda.bongartz@ug-norden.de  
*Raum B 138; dienstags 5. Stunde offene Sprechstunde  
individuelle Termine nach Absprache*

### **Wo findet Beratung statt?**

Für die Beratung steht der Beratungsraum B138 zur Verfügung, in welchem wir in Ruhe und ohne Störungen vertrauliche Gespräche führen können.

### **Wie finden die Kontaktaufnahme und Terminabsprache statt?**

- Am Montag in der 5. Stunde gibt es eine offene Sprechstunde. Steht die Tür zum Beratungsraum offen, so kann eine Beratung oder eine Terminabsprache erfolgen. Ist die Tür geschlossen, so befinde ich mich in einer Beratung.
- Per Mail: ricarda.bongartz@ug-norden.de
- Wenn ihr/Sie mich in der Schule direkt anspricht bzw. ansprechen.

### **Für wen ist die Beratungslehrerin da?**

Ich stehe allen Schüler:innen, Eltern, Erziehungsberechtigten und dem Kollegium für Beratung zur Verfügung. Dabei möchte ich euch/Sie bei der Problemlösung und Suche nach Problemlösungen unterstützen. Während der Beratung bin ich eine Art von Prozessbegleiter, die bei der Hilfe zur Selbsthilfe unter die Arme greift. Ich unterliege während des Beratungsprozesses den vier Grundsätzen der Beratung (Freiwilligkeit, Vertraulichkeit, Unabhängigkeit und Beachtung der Verantwortungsstrukturen).

### **Für welche Fragen und Probleme stehe ich zur Verfügung?**

Du kannst mich als Schüler:in ansprechen, wenn ...

- es dir seit einiger Zeit nicht gut geht und dich Sorgen oder Ängste plagen.
- du Konflikte mit anderen Personen hast (in deinem Freundeskreis, der Familie oder der Schule).
- Schwierigkeiten beim Lernen oder der Organisation von schulischen Aufgaben hast.

Sie können mich ansprechen, wenn Sie als Eltern...

- sich Sorgen um die Situation Ihres Kindes in der Schule machen.
- eine Vermittlung zu außerschulischen Beratungsstellen wünschen.

### **Schulsozialarbeiterin**

Sandra Reents                      sandra.reents@ug-norden.de  
*Raum D 264, Telefon:04931/937228*

Meine Schwerpunkte liegen im beratenden und unterstützenden Bereich (Einzelfallgespräche bei unterschiedlichen Problemlagen, Hospitation, Prävention, Ganztagsangebot etc.). Ansprechpartner bin ich für alle Beteiligten im Kontext Schule und für außerschulische Institutionen.

### Hilfe bei Konflikten und Problemen (z.B. Mobbing)

Ulrike Baaske                                      ulrike.baaske@ug-norden.de  
Silke Burlage                                      silke.burlage@ug-norden.de  
*Sprechstunde montags nach 6.Stunde; Raum B 137*

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, liebe Schülerinnen und Schüler, wir, Frau Burlage und Frau Baaske, möchten euch darüber informieren, dass wir eine Sprechstunde anbieten. Was wir tun: Wir beraten und helfen euch bei Konflikten und Problemen (z.B. Mobbing) in der Klasse und auch klassenübergreifend. Wo wir zu finden sind: B 137 Wann wir Sprechstunde haben: montags, ab 13.00 Uhr könnt ohne Anmeldung zu uns kommen oder uns eine Mail schreiben.

### Schulseelsorge

Anne Ulms    anne.ulms@ug-norden.de  
Jutta Glashoff                                      jutta.glashoff@ug-norden.de

Manchmal braucht man jemanden zum Reden: die Eltern trennen sich, der Opa hat Krebs, in der Schule läuft es nicht, die beste Freundin hat den Kontakt abgebrochen - das Leben kann kompliziert sein. Eltern, Freund\*innen und/oder nahestehende Menschen sind oft die erste Anlaufstelle. Aber auch die Schule bietet solche Anlaufstellen, in denen Schüler\*innen Gesprächspartner\*innen finden, die einen ernst nehmen. Die Möglichkeit zu einem vertraulichen Gespräch ist im Schulbetrieb wichtig. Besonders eben, wenn Alltagsroutinen durcheinandergeraten sind, jemand etwas neu ordnen muss, jemand nicht so recht weiß, wie es überhaupt weitergehen soll, Konflikte gelöst werden sollen oder die Lebenssituation infrage gestellt wird. In solchen Fällen dürft ihr gerne den Kontakt zu uns Schulseelsorgerinnen per E-Mail oder persönlich in der Schule aufnehmen.

### Wege nach der Schule / Berufs- und Studienberatung / Berufsorientierung:

Michael Boer    berufsberatung@ug-norden.de  
Raum D 261; *dienstags und mittwochs*

### Berufs- und Studienberatung, Fördermöglichkeiten, Fragen zum Schulwechsel

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit begleitet dich bei allen Fragen am Übergang von der Schule in Ausbildung oder Studium.

- Dein persönlicher Berufsweg
- Kostenlose Testverfahren
- Beratung und Hilfestellung bei einem Schulwechsel
- Bewerbungstipps
- Fördermöglichkeiten

Sollten deine Fragen noch sehr viel tiefer gehen, dann bekommst du in allen Lebenslagen Hilfe in der Jugendberufsagentur in Norden. Die Berufsberatung begleitet dich dabei! Unser Berufsberater, Herr Michael Boer, ist während der Schulzeit **jeden Dienstag und Mittwoch in Raum D261** erreichbar – oder in IServ: [berufsberatung@ug-norden.de](mailto:berufsberatung@ug-norden.de)